

# CHI KONG - MEDITATION CREATIVITE EVOLUTIVE

Sur le thème :  
"S'ouvrir au changement, aux autres, à la Vie"

Vous déposerez votre voiture avant de parcourir quelques dizaines de mètres en forêt pour rejoindre votre hébergement ...

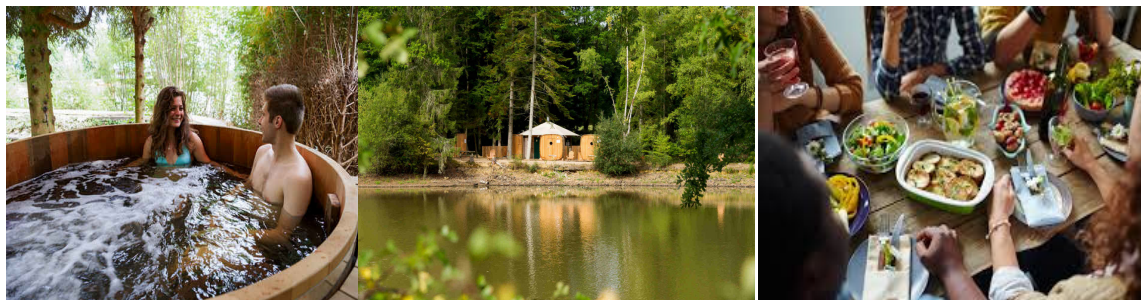
Vous séjournerez dans des chalets tout confort en lisière de forêt en immersion dans un écrin de verdure.



Après l'agitation de la rentrée, c'est l'occasion de rompre avec le quotidien, de se faire du bien, de prendre du temps pour Soi et de se rendre disponible pour accueillir de nouvelles expériences et laisser croître notre capacité à nous ouvrir aux changements à venir dans nos vies.



En dehors des heures d'animation vous pourrez profiter du Spa forestier (sauna, jacuzzi) au bord de l'étang, et de la piscine couverte et chauffée.



**Animé par Corinne (06 13 41 37 06) et Franck (06 19 97 50 11)**

Bulletin d'inscription téléchargeable à la page "Séjours et Ateliers" de notre site : [www.lespaceunmomentpoursoi.com](http://www.lespaceunmomentpoursoi.com)